



4 elements spa

by Althoff

## SPA MENÜ

### MASSAGE

#### 4 ELEMENTS MASSAGE

60 Min. | EUR 115

Die 4 elements spa Treatments haben wir für Sie unter Berücksichtigung der Lehre der vier Elemente entwickelt. Die menschlichen Charakterzüge und deren Verhaltensweisen werden den vier Elementen Feuer, Wasser, Erde und Luft zugeordnet. In allen Behandlungen gehen wir mit abgestimmten speziellen Ölen, Kräutern oder Düften auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein.

RELAX EMOTION – FEUER – mit leicht blumiger, würzig markanter Duftnote

Wirkung: kühlend, beruhigend, kann überschüssige Energie ableiten

RELAX EMOTION – WASSER – mit mediterraner, herb-kräutiger Duftnote

Wirkung: kann Emotionen ins Gleichgewicht bringen, gibt Schwung und emotionale Sicherheit

RELAX EMOTION – ERDE – mit samtig-weicher, verführerischer Duftnote

Wirkung: kann die Lebensenergie heben und die Laune verbessern

RELAX EMOTION – LUFT – mit lieblich-zarter Duftnote

Wirkung: kann helfen zu erden, für ein stabiles seelisches Gleichgewicht

#### KLASSISCHE KÖRPERMASSAGE

Eine auf Ihre individuellen Bedürfnisse angepasste Massage. Ob kräftig, aktivierend oder sanft und entspannend – dazu bieten wir eine Auswahl an verschiedenen Ölen und Cremes an.

25 Min. | EUR 50

50 Min. | EUR 100

75 Min. | EUR 150

#### ENTSPANNENDE GESICHTSMASSAGE

Eine auf das Gesicht, den Kopf und Nacken ausgelegte Massage. Ob kräftig, aktivierend oder sanft und entspannend – dazu verwenden wir Produkte unserer Linien Dr. Hauck und Ebenholz.

30 Min. | EUR 55

#### HOT STONE MASSAGE

Heiße Massagesteine sorgen für eine wärmende und wohltuende Entspannung für den ganzen Körper.

60 Min. | EUR 125

### PEELINGS

Salz-Öl-Peeling

30 Min. | EUR 60

4 elements Körperpeeling

30 Min. | EUR 75